

REFAIRE À CHAQUE INJECTION

Nom : _____ Type d'insuline : _____

1. Enlever le couvercle.
2. Mettre l'aiguille en vissant. Enlever les 2 capuchons.
3. Tourner le piston 1-2 unités et pousser le piston. Répéter jusqu'à l'écoulement d'une goutte d'insuline.

4. Tourner le piston pour votre dose :

Déjeuner :

Dîner :

Souper :

Coucher :

5. Soulever la peau, piquer, injecter l'insuline, attendre 10 secondes, relâcher la peau et retirer l'aiguille.
6. Mettre le gros capuchon et enlever l'aiguille en dévissant.

REFAIRE À CHAQUE INJECTION

Nom : _____ Type d'insuline : _____

1. Enlever le couvercle.
2. Mélanger en inversant le stylo environ 20 fois (si insuline blanche).
3. Mettre l'aiguille en vissant. Enlever les 2 capuchons.
4. Tourner le piston 1-2 unités et pousser le piston. Répéter jusqu'à l'écoulement d'une goutte d'insuline.

5. Tourner le piston pour votre dose :

Déjeuner :

Dîner :

Souper :

Coucher :

6. Soulever la peau, piquer, injecter l'insuline, attendre 10 secondes, relâcher la peau et retirer l'aiguille.

7. Mettre le gros capuchon et enlever l'aiguille en dévissant.