



Aide-mémoire

Aide-mémoire pour injection d'insuline avec stylo injecteur

- Enlever le capuchon;
 - Inverser le stylo 10 fois (si l'insuline est trouble);
 - Désinfecter le bout de la cartouche avec un tampon d'alcool;
 - Insérer et visser fermement une aiguille;
 - Enlever les 2 capuchons recouvrant l'aiguille;
 - Tourner le sélecteur de dose du stylo jusqu'à 1 ou 2 unités et pousser sur le bouton d'injection jusqu'à l'apparition d'une goutte;
 - Programmer le dosage : _____ unités;
 - Choisir les régions d'injection selon l'insuline prescrite : _____
-
- Nettoyer la peau à l'eau savonneuse, bien rincer, assécher ou encore utiliser un tampon d'alcool (laisser sécher) lorsque vous êtes à l'extérieur de la maison;
 - Pincer (au besoin), injecter, attendre 10 secondes et retirer;
 - Appuyer sur la peau avec une ouate ou une compresse sèche pendant une minute;
 - Enlever l'aiguille en dévissant avec le gros capuchon et la déposer dans le contenant biorisque;
 - Inscrire le type d'insuline, le nombre d'unités d'insuline et la région d'injection dans le carnet d'auto-contrôle.

Types d'insulines

Région du corps où l'insuline peut être injectée

	Abdomen	Bras	Cuisse et fesses
Action rapide ou très rapide seule	De préférence	De préférence	—
Action rapide ou très rapide et intermédiaire mélangées	De préférence	—	—
Action intermédiaire seule	—	—	De préférence
Action prolongée seule	—	—	De préférence

1. Toute référence au contenu du présent document est autorisée, avec mention de la source.

2. Toute modification de ce produit, sous quelque forme ou par quelque procédé que ce soit sur machine électronique, mécanique, à photocopier ou à enregistrer, est formellement interdite.